

L'estime de soi.
Des animations interactives et attractives sur ce thème.

"Pas si nul !"

"J'ai le droit d'être heureux et d'être aimé".

**JEUDI 6 DECEMBRE en salle de
réunion**

3^e D : 8h 40 à 10h 10

3^e C : 10h 40 à 12h 10

3^e B : 13h 20 à 14h 50

3^e A : 15h 20 à 16h 50

La découverte d'œuvres significatives de l'Art Moderne est prétexte à des échanges :
les participants imaginent les sentiments que semblent exprimer les personnages.

Émerge la part possible d'un manque d'estime de soi
à l'origine d'attitudes de ce type.

On recherche alors des conseils à formuler à un proche qui souffre ainsi
de l'image que lui renvoie les regards ou les propos de son entourage.

Ouest France
"Un excellent aiguillon
pour la réflexion."

**Les Dernières Nouvelles
d'Alsace**
"Une pédagogie adaptée
au profil des participants."

La République du Centre
"On est spectateur mais
aussi acteur."

La Dépêche
"Grâce à une méthode
vivante et animée,
les questions fusent."

Pays Franc-Comtois
"Une animation
qui donne à réfléchir."

L'Écho Républicain
"Dépassionner, faire jaillir
des idées positives,
tel est le résultat."

Le Trégor
"Des outils pour une prise
de conscience."

La Presse de la Manche
"Un discours adapté
aux préoccupations
et au vécu
des participants."

Le Journal du Centre
"On privilégie l'interaction
et non la simple
transmission."

La Montagne
"Une autre manière
d'apprendre."

La Dépêche du Midi
"Spectacle ? animation ?
jeu ? tout cela à la fois."

La Voix du Nord
"Loin des méthodes
déconnectées du public."

S'AFFIRMER

SE CONNAÎTRE

SE SOCIALISER

S'AIMER

Olympio

Renseignements complémentaires et présentation du mode d'action : www.olympio.fr

Création : Olivier Katian – Animation : Anthony Bertrand